

Menüplan KW 39

(21. September 2026 bis 25. September 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1** Hausgemachte **Kartoffelgnocchi** an Tomatensauce mit Waldpilzen
- Hit 2** **Chili con carne** mit Paprika, Bohnen & Mais in Taco-Schalen mit Cheddarkäse gratiniert, dazu griechischer Joghurt mit Kräutern
- Hit 3** **Rucolasalat** mit gebackenen Randen mit Thymian, Feta, Apfel & gerösteten Walnüssen
- Hit 4** **Reissalat mit Thunfisch & Avocado**

Montag, 21. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kürbiscremesuppe CHF 2.00 Pouletbruststreifen auf Eisbergsalat an Cäsar Dressing mit Parmesan & Brotcroutons	Kürbiscremesuppe CHF 2.00 Randenrisotto mit Apfel & Bundzwiebeln

Dienstag, 22. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Süsskartoffel-Shepherd's Pies mit Hackfleisch	Süsskartoffel-Shepherd's Pies mit Sojahack

Donnerstag, 24. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Rindsschnitzel an Whiskey-BBQ-Sauce, dazu Wurzelgemüse & Kartoffeln	Kichererbsen-Blumenkohl-Curry mit Naanbrot

Freitag, 25. September 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Kresseschaumsuppe CHF 2.00 Pasta Neptuno hausgemachte schwarze Nudeln mit Meeresfischen & Lauch an Weissweinsauce	Kresseschaumsuppe CHF 2.00 Kaiserschmarren mit Apfelmus

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00